

Dopalacze - poradnik dla rodziców

Co to są dopalacze?

„Dopalacze” to **nowe narkotyki**, których użycie stanowi bezpośrednio zagrożenie dla zdrowia i życia.

W zależności od typu produktu, imitują swoje nielegalne odpowiedniki: **środki stymulujące** (podobnie jak amfetamina), **euforyzujące** (jak tabletki ekstazy), **relaksujące** (jak konopie indyjskie), **a nawet psychodeliczne i halucynogenne** (jak LSD).

Czy dopalacze są produktami naturalnymi?

To produkty zawierające substancje chemiczne, działające psychoaktywnie na ośrodkowy układ nerwowy. Zażywając je wychodzisz ze śmiercią na spacer, z którego możesz już nie wrócić. Nawet, jeżeli trafisz do lekarza, może cię nie uratować, gdyż nigdy nie wiadomo jaka substancja była w danym „dopalaczu” i jaką można podać odtrutkę.

Pod jaką postacią występują?

- SUSZ ROŚLINNY
- PROSZEK
- TABLETKA
- KAPSUŁKA



Jak działają?

- podwyższenie ciśnienia tętniczego krwi
- zaburzenia psychotyczne, którym towarzyszą halucynacje i pobudzenie
- zaburzenia pracy serca
- udar mózgu
- zawał serca
- trudności w oddychaniu, sztywność mięśni
- uszkodzenie nerek
- silne pobudzenie psychoruchowe, niepokój, bezsenność, wahania nastroju
- przenikliwy lęk, panikę
- próby samobójcze
- „gonitwę” myśli, nerwowość, stany lękowe

- zaburzenia psychiczne
- wymioty
- bóle w klatce piersiowej
- drgawki

Dlaczego dopalacze są niebezpieczne?

Dopalacze są szczególnie groźne, bo nigdy nie wiadomo, jaki dokładnie posiadają skład.

Są produkowane po to, aby ominąć obowiązujące zakazy antynarkotykowe.

Nikt do końca nie wie, jak naprawdę działają dopalacze i do jakich skutków może doprowadzić ich zażywanie.

Co powinno zaniepokoić rodziców?

- potrzeba posiadania większej ilości pieniędzy
- kradzieże, znikanie z domu różnych przedmiotów
- porzucenie uczestnictwa w życiu rodzinnym, rówieśniczym
- niepokojące zachowania po spotkaniach rówieśniczych, imprezach

Dlaczego młodzież sięga po narkotyki?

- ciekawość
- presja kolegów i koleżanek
- aspirowanie do dorosłości
- niezadowolenie z siebie i swojego życia
- konflikty i napięcia wewnętrzne
- problemy w szkole lub w domu
- robienie na przekór dorosłym
- brak atrakcyjnych sposobów spędzania wolnego czasu

Dopalacze a prawo.

Na mocy ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii na terenie Polski obowiązuje **zakaz wytwarzania, przywozu i wprowadzania do obrotu środków zastępczych oraz nowych substancji psychoaktywnych.**

Ustawa o przeciwdziałaniu narkomanii ogranicza również sprzedaż leków bez recepty, które w dużych ilościach mogą działać podobnie jak dopalacze.

Chodzi o popularne syropy na kaszel, leki na katar czy przeziębienie - produkty lecznicze zawierające pseudoefedrynę, dekstrometorfan lub kodeinę.

Gdzie szukać pomocy?

Ważne telefony i strony internetowe:

116 111	Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży
800 12 12 12	Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka
800 100 100	Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawach bezpieczeństwa dzieci
800 060 800	infolinia Głównego Inspektora Sanitarnego
112	Numer alarmowy obowiązujący na terenie całej Unii Europejskiej

dopalaczeinfo.pl

www.narkomania.gov.pl

Do opracowania poradnika wykorzystano materiały otrzymane z Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Katowicach

